

### บทที่ 3

#### วิธีการดำเนินการวิจัย

การศึกษาวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาวิจัยเชิงสำรวจ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมทางเพศ และเพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมทางเพศของนักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา

#### ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรในการศึกษานี้คือ นักศึกษาชายและหญิงภาคปกติที่กำลังศึกษาอยู่ในมหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา ชั้นปีที่ 1-4 มีจำนวนนักศึกษาทั้งหมด 6,170 คน

ในการศึกษานี้ ผู้วิจัยได้กำหนดขนาดของกลุ่มตัวอย่างโดยใช้สูตร ทาโร ยามาเน (Taro Yamane, 1973 : 727-728)

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

เมื่อ  $n$  = ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง  
 $N$  = ขนาดของกลุ่มประชากร  
 $e$  = ความคลาดเคลื่อนของกลุ่มตัวอย่าง

$$\begin{aligned} n &= \frac{6,170}{1 + (6,170 \times 0.05^2)} \\ &= 376 \text{ คน} \end{aligned}$$

จากจำนวนประชากรนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา ผู้ศึกษาได้ข้อมูลประชากรจากรายงานจำนวนนักศึกษา ทั้งหมดจำนวน 6,170 คน ได้จำนวนกลุ่มตัวอย่าง คือ 376 คน โดยผู้ศึกษาเลือกใช้

กลุ่มตัวอย่างนักศึกษา จำนวน 400 คน กลุ่มตัวอย่างเหล่านี้ได้มาจากการสุ่มประชากรโดยวิธีสุ่มแบบแบ่งชั้นที่เป็นสัดส่วน (Proportion Stratified Random Sampling) มีสูตร ดังนี้

$$n_h = \frac{n \times N_h}{N}$$

กำหนดให้	N	แทน	ขนาดของประชากร คือ นักศึกษาที่กำลังศึกษาภาคปกติในมหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา จำนวน 6,170
	n	แทน	ขนาดกลุ่มตัวอย่างที่ต้องการ คือ กลุ่มตัวอย่างนักศึกษา จำนวน 400 คน
	$N_h$	แทน	จำนวนหน่วยตัวอย่างแต่ละกลุ่มหรือขนาดของกลุ่มแต่ละคณะ ซึ่งมี 4 คณะ
	$n_h$	แทน	จำนวนหน่วยตัวอย่างที่จะสุ่มจากแต่ละกลุ่มหรือขนาดของกลุ่มตัวอย่างที่จะสุ่ม

ตาราง 2 ขนาดของประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

คณะ	ประชากร	กลุ่มตัวอย่าง
คณะ ครุศาสตร์	1,406	91
คณะวิทยาศาสตร์เทคโนโลยีและการเกษตร	1,640	106
คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์	1,656	108
คณะวิทยาการจัดการ	1,468	95
<b>รวม</b>	<b>6,170</b>	<b>400</b>

การสุ่มกลุ่มตัวอย่างในการวิจัยครั้งนี้ โดยใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบบังเอิญ / แบบสะดวก (Accidental / Convenience)

### เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

การศึกษาครั้งนี้เก็บรวบรวมข้อมูลเชิงปริมาณ ใช้แบบสอบถามให้กลุ่มตัวอย่างได้อ่านและตอบเอง เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับปัจจัยด้านประชากร ครอบครัว การเปิดรับสื่อทางเพศ เครื่องมือที่เหมาะสมในการศึกษาในครั้งนี้ แบ่งออกเป็น 5 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 ลักษณะส่วนบุคคล คือ เพศ อายุ ระดับชั้นปีการศึกษา คณะที่ศึกษา ลักษณะการพักอาศัยในปัจจุบัน และสถานภาพการสมรสของบิดามารดา ของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา

ส่วนที่ 2 ปัจจัยด้านการอบรมเลี้ยงดู ลักษณะการเลี้ยงดูของครอบครัว ได้แก่ การอบรมเลี้ยงดูแบบเผด็จการ มีคำถามทั้งหมด 12 ข้อ การอบรมเลี้ยงดูแบบประชาธิปไตย มีคำถามทั้งหมด 12 ข้อ การอบรมเลี้ยงดูแบบปล่อยปละละเลย มีคำถามทั้งหมด 12 ข้อ การตอบคำถามแบ่งออกเป็น 5 ระดับ คือ 1) มากอย่างยิ่ง 2) มาก 3) ปานกลาง 4) น้อย และ 5) ไม่มี

เกณฑ์ในการให้คะแนน

ข้อความเชิงนิมิต (ด้านบวก)

มากอย่างยิ่ง	ให้ 5 คะแนน
มาก	ให้ 4 คะแนน
ปานกลาง	ให้ 3 คะแนน
น้อย	ให้ 2 คะแนน
ไม่มี	ให้ 1 คะแนน
ข้อความเชิงนิเสธ (ด้านลบ)	
มากอย่างยิ่ง	ให้ 1 คะแนน
มาก	ให้ 2 คะแนน
ปานกลาง	ให้ 3 คะแนน
น้อย	ให้ 4 คะแนน
ไม่มี	ให้ 5 คะแนน

ส่วนที่ 3 ปัจจัยด้านการเปิดรับสื่อทางเพศ ได้แก่ สื่อสิ่งพิมพ์ เช่น หนังสือโป๊ การ์ตูน นิตยสาร หนังสือพิมพ์ และสื่ออิเล็กทรอนิกส์ เช่น โทรทัศน์ วิทยุ วีซีดี อินเทอร์เน็ต มีคำถามทั้งหมด 8 ข้อ การตอบคำถามแบ่งออกเป็น 5 ระดับ คือ 1) มากที่สุด 2) มาก 3) ปานกลาง 4) น้อย และ 5) ไม่เคยเลย

## เกณฑ์ในการให้คะแนน

## ข้อความเชิงนิมาน (ด้านบวก)

มากที่สุด	ให้ 5 คะแนน
มาก	ให้ 4 คะแนน
ปานกลาง	ให้ 3 คะแนน
น้อย	ให้ 2 คะแนน
ไม่เคยเลย	ให้ 1 คะแนน

## ข้อความเชิงนิเสธ (ด้านลบ)

มากที่สุด	ให้ 1 คะแนน
มาก	ให้ 2 คะแนน
ปานกลาง	ให้ 3 คะแนน
น้อย	ให้ 4 คะแนน
ไม่เคยเลย	ให้ 5 คะแนน

ส่วนที่ 4 พฤติกรรมทางเพศ เป็นคำถามเกี่ยวกับการประพฤติปฏิบัติ การกระทำ การแสดงออก เกี่ยวกับการคบเพื่อนต่างเพศ การจับมือถือแขน การโอบกอด การหอมจูบ และการมีเพศสัมพันธ์ มีคำถามทั้งหมด 4 ข้อ คำถามปลายปิด จำนวน 3 ข้อ คำถามปลายเปิด 1 ข้อ โดยมี 8 ข้อย่อย ชนิดเลือกตอบ 2 ตัวเลือก มี ใช่ ไม่ใช่ โดยมีเกณฑ์คะแนนคือ

ตอบใช่ ให้ 1 คะแนน

ตอบไม่ใช่ ให้ 0 คะแนน

ดังนั้น คะแนนรวมมีค่าอยู่ในระหว่าง 0-8 คะแนน ร้อยละ 0-100

ส่วนที่ 5 แบบสอบถามความคิดเห็นเกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศ ประกอบด้วยคำถามปลายเปิด จำนวน 8 ข้อ ดังนี้

1. ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรสของวัยรุ่น
2. ท่านหาทางออกอย่างไรเมื่อมีความต้องการทางเพศ
3. ท่านคิดว่าการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานช่วยให้เพิ่มความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างคู่รักหรือไม่

หรือไม่

4. การมีความสัมพันธ์ระหว่างเพศควรอยู่บนขอบเขตของประเพณี วัฒนธรรมและศาสนาหรือไม่ อย่างไร

5. ถ้าท่านมีคูรักรหรือแฟน ท่านจะแสดงความรัก โดยการ โอบกอด หอมจูบหรือไม่  
เพราะเหตุใด
6. ในวงเพื่อนสนิทของท่าน เขาคิดอย่างไรกับเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน
7. ท่านคิดว่าปัจจัยใดที่มีอิทธิพลต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรสของวัยรุ่น
8. ท่านมีแนวทางหรือข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการแก้ไขปัญหาพฤติกรรมทางเพศที่ไม่  
ถูกต้องของกลุ่มนักศึกษาอย่างไร

### วิธีการสร้างเครื่องมือ

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นแบบสอบถาม โดยให้กลุ่มตัวอย่างตอบแบบสอบถามด้วย  
ตัวเอง โดยมีขั้นตอนการสร้างเครื่องมือ ดังนี้

1. ศึกษาเอกสาร ตำรา แนวคิด ทฤษฎี งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่น
2. ศึกษาแนวทาง กำหนดขอบเขตและ โครงสร้างของเนื้อหา ที่จะสร้างแบบสอบถาม ให้  
สอดคล้องกับวัตถุประสงค์และครอบคลุมเนื้อหาที่ต้องการศึกษา
3. นำแบบสอบถามที่สร้างเสร็จเรียบร้อยแล้ว เสนอต่อผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 3 ท่าน เพื่อพิจารณา  
ตรวจสอบความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา (Content Validity) แล้วนำแบบสอบถามมาปรับปรุงแก้ไข ตาม  
ข้อเสนอแนะของผู้เชี่ยวชาญ
4. นำแบบสอบถามที่ปรับปรุงแล้ว เสนอต่ออาจารย์ที่ปรึกษาและคณะกรรมการที่ปรึกษา  
วิทยานิพนธ์ตรวจสอบอีกครั้ง แล้วนำแบบสอบถามไปทดลองใช้กับนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา  
จำนวน 50 คน ที่ไม่ใช่กลุ่มตัวอย่าง เพื่อนำมาวิเคราะห์หาความเชื่อมั่น และนำไปปรับปรุงต่อไป
5. การหาความเชื่อมั่น โดยการหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา ครอนบาค (Cronbach's alpha  
coefficient) ผลที่ได้เท่ากับ 0.7491 มีสูตรดังนี้ (Mehren and Lehmann, 1975 : 47)

$$\alpha = \frac{k}{k-1} \left( 1 - \frac{\sum s_i^2}{s_x^2} \right)$$

## วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล

การศึกษารั้ครั้งนี้ได้ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลการวิจัยตามขั้นตอน ดังต่อไปนี้

1. ผู้วิจัยนำหนังสือจากคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี ถึงอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา เพื่อขออนุญาตเก็บรวบรวมข้อมูลจากนักศึกษากลุ่มตัวอย่างชั้นปีที่ 1 ถึงชั้นปีที่ 4 คณะวิทยาศาสตร์เทคโนโลยีและการเกษตร คณะครุศาสตร์ คณะวิทยาการจัดการ และคณะมนุษยศาสตร์
2. ผู้วิจัยเก็บรวบรวมข้อมูลตามคณะต่าง ๆ ของมหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา โดยชี้แจงวัตถุประสงค์ของการวิจัย และขอความร่วมมือจากอาจารย์ในแต่ละคณะ เพื่อรับทราบและอนุญาตเก็บข้อมูล
3. ผู้วิจัยเข้าพบและแนะนำตัวกับกลุ่มตัวอย่างแต่ละคณะ ชี้แจงวัตถุประสงค์ของการวิจัย และขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม โดยผู้วิจัยอธิบายวิธีการตอบแบบสอบถาม
4. ผู้วิจัยนำข้อมูลที่ได้มาตรวจสอบความถูกต้อง และวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ

## การวิเคราะห์ข้อมูล

หลังจากประมวลผลข้อมูลจากแบบสอบถามแล้ว ผู้วิจัยนำมาวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติด้วยคอมพิวเตอร์ โปรแกรมสำเร็จรูป มีรายละเอียด ดังนี้

1. ใช้ค่าร้อยละในการอธิบายข้อมูลด้านประชากร ได้แก่ เพศ อายุ ระดับชั้นปีการศึกษา คณะที่ศึกษา ลักษณะการพักอาศัยในปัจจุบัน และสถานภาพการสมรสของบิดามารดา ข้อมูลด้านครอบครัว ได้แก่ ลักษณะการเลี้ยงดูของครอบครัว การให้ความรู้เรื่องเพศศึกษา ข้อมูลด้านการเปิดรับสื่อทางเพศ ได้แก่ การดูภาพยนตร์ ละคร โทรทัศน์ วิดีโอ วีซีดี อินเทอร์เน็ต การอ่านหนังสือไป อ่านนวนิยาย การดูนที่สื่อทางเพศ
2. ทดสอบความสัมพันธ์สำหรับตัวแปรเชิงปริมาณ ใช้สถิติไค-สแควร์ (Chi-square) และตัวแปรเชิงปริมาณใช้สถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Correlation's Pearson product moment)