

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(3)
Abstract.....	(5)
กิตติกรรมประกาศ.....	(7)
สารบัญ.....	(8)
รายการตาราง.....	(10)
รายการภาพประกอบ.....	(11)
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์.....	3
คำถามการวิจัย.....	4
สมมุติฐานการวิจัย.....	4
กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	4
คำนิยามศัพท์.....	8
ขอบเขตการวิจัย.....	9
ความสำคัญของงานวิจัย.....	9
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	10
แนวคิดเกี่ยวกับภาวะเลือดออกผิดปกติจากโพรงมดลูก.....	10
การดูแลตนเองในสตรีที่ได้รับการขูดมดลูกแบบแยกส่วน.....	17
ความรู้สึกไม่แน่นอนในสตรีที่ได้รับการขูดมดลูกแบบแยกส่วน.....	24
การเสนออย่างมีแบบแผนต่อพฤติกรรมดูแลตนเองและความรู้สึกไม่แน่นอน...	28
3 วิธีการดำเนินการวิจัย.....	38
ลักษณะของประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	38
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	39
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ.....	42
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	43
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	48
	(8)

## สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
4 ผลการวิจัยและการอภิปรายผล.....	49
ผลการวิจัย.....	49
การอภิปรายผล.....	58
5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ.....	68
สรุปผลการวิจัย.....	68
ข้อเสนอแนะ.....	69
บรรณานุกรม.....	71

## รายการตาราง

รายการตาราง	หน้า
1 จำนวน ร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลทั่วไป.....	50
2 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองระหว่าง กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม.....	54
3 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยความรู้สึกไม่แน่นอนก่อน การชูดมดลูก และหลังการชูดมดลูกจากการประเมินครั้งที่ 1 และ 2 ระหว่างกลุ่มทดลองและ กลุ่มควบคุม.....	55
4 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยความรู้สึกไม่แน่นอนภายในกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม.....	57

## รายการภาพประกอบ

รายการภาพประกอบ	หน้า
1 กรอบแนวคิดการวิจัย.....	7
2 วิธีการดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	47