

ชื่อวิทยานิพนธ์ ผลของตัวแบบที่มีต่อการลดความวิตกกังวลของนักศึกษาพยาบาล ก่อน
การศึกษาภาคปฏิบัติวิชาแนวคิดพื้นฐานและหลักการพยาบาล
ผู้เขียน นางสาวจินตวีพร เหมะจรรย์กุล
สาขาวิชา จิตวิทยาการศึกษา
ปีการศึกษา 2535

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยเชิงทดลองที่มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผล
ของการเสนอตัวแบบสัญลักษณ์ในรูปแบบของเทปบันทึกภาพ ต่อการลดความวิตกกังวล
ของนักศึกษาพยาบาลก่อนการศึกษาภาคปฏิบัติวิชาแนวคิดพื้นฐานและหลักการพยาบาล
กลุ่มตัวอย่างเป็นนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ชั้นปีที่ 1 ของวิทยาลัยพยาบาลสงขลา
จำนวน 48 คน ที่จะเข้าศึกษาภาคปฏิบัติวิชาแนวคิดพื้นฐานและหลักการพยาบาล
ทำแบบวัดความวิตกกังวลที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ซึ่งได้คะแนนอยู่ระหว่าง ± 1 ส่วน
เบี่ยงเบนมาตรฐาน กลุ่มตัวอย่างถูกจัดเข้าสู่กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมโดยการสุ่ม
กลุ่มละ 24 คน ผู้วิจัยใช้รูปแบบการวิจัยเป็นแบบที่มีกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม
แบบสุ่ม โดยมีการทดสอบก่อนการทดลองและหลังการทดลอง กลุ่มทดลองชมตัวแบบ
สัญลักษณ์ในรูปแบบของเทปบันทึกภาพ 1 เรื่อง จำนวน 2 ครั้ง เป็นเวลา 1 สัปดาห์
ส่วนกลุ่มควบคุม ให้อยู่ในช่วงเวลาศึกษาด้วยตนเอง และไม่ได้ชมเทปบันทึกภาพใด ๆ
หลังจากครบ 1 สัปดาห์แล้ว ในวันแรกที่นักศึกษาพยาบาลเข้าศึกษาภาคปฏิบัติวิชา
แนวคิดพื้นฐานและหลักการพยาบาล ผู้วิจัยวัดความวิตกกังวลของกลุ่มตัวอย่างซ้ำ ใน
ระยะหลังการทดลอง

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเมื่อใช้วิธีการทดสอบที (T-Test) พบว่าคะแนน
ความวิตกกังวลของกลุ่มทดลอง ในระยะหลังการทดลองต่ำกว่าในระยะก่อนการ
ทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ($P < .01$) และเมื่อเปรียบเทียบกับ
กลุ่มควบคุมคะแนนความวิตกกังวลของกลุ่มทดลอง ในระยะหลังการทดลองต่ำกว่า
กลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ($P < .01$)

