

บรรณานุกรม

เกษม วัฒนชัย. 2538. การดูแลรักษาโรคความดันโลหิตสูง. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์พัฒนาศึกษา.

เกษมศรี วงศ์เลิศวิทย์. 2537. ความดันโลหิตสูง. กรุงเทพฯ : เจริญวิทย์การพิมพ์.

คณะกรรมการการสาธารณสุขมูลฐาน, สำนักงาน. 2541. การดูแลสุขภาพแบบธรรมชาติ.
กรุงเทพฯ : องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.

คณะกรรมการป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อ, กรมการแพทย์. กระทรวงสาธารณสุข. 2538.
สถานการณ์โรคไม่ติดต่อของประเทศไทย พ.ศ. 2538 และแนวโน้มมาตรการการแก้ไข.
นนทบุรี : ม.ป.พ.

คณะผู้เชี่ยวชาญเฉพาะโรคสาขาความดันโลหิตสูง. 2533. มาตรฐานการบำบัดรักษาโรคความดัน
โลหิตสูง. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน.

เอก ธนะศิริ. 2537. ทำอย่างไรจะปราศจากโรคและความชรา. กรุงเทพฯ : ปกเกล้าการพิมพ์.

ชนิษฐ์ วโรทัย และคณะ. 2538. “การพัฒนาโปรแกรมการออกกำลังกายที่เน้นการมีส่วนร่วมของ
ผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชรา บ้านบางละมุง”, รายงานการวิจัย
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.

ชมพูนุช อ่องจรีต. 2527. อายุรศาสตร์ในเวชปฏิบัติ 1 เรื่องการดูแลผู้ป่วยนอก. กรุงเทพฯ : ภาควิชา
อายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ชัยพร วิชชาวุธ. 2529. การวิจัยเชิงจิตวิทยา. กรุงเทพฯ : บริษัทสารมวลชน จำกัด.

ชัยพร วิชชาวุธ และ ชีระพล อุวรรณโณ. 2535. “แนวคิดและพัฒนาการใหม่ในการปลูกฝัง
จริยธรรม” วารสารครูศาสตร์. 11 (กรกฎาคม — กันยายน 2535) หน้า 30.

ชิดชนก เจริงขาว. 2539. วิธีวิจัยทางการศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 3. ปัดดาณี : ฝ่ายเทคโนโลยีทางการศึกษา สำนักวิทยบริการ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

ชูศรี วงศ์รัตน์. 2534. เทคนิคการใช้สถิติเพื่อการวิจัย. พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ดวงมณี วิเศษกุล. 2525. โรคและอาหารเฉพาะโรค. กรุงเทพฯ : เรือนแก้วการพิมพ์.

ประเทือง ภูมิภัทราคม. 2540. การปรับพฤติกรรม: ทฤษฎีและการประยุกต์. กรุงเทพฯ : โอ.เอส.พรีนติ้ง เฮ้าส์.

ประภาเพ็ญ สุวรรณ. 2526. ทศนคติ “การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมอนามัย”. กรุงเทพฯ : โอเคียนสโตร์.

ประสิทธิ์ ทองอุ่น. 2542. พฤติกรรมมนุษย์กับการพัฒนาตน. กรุงเทพฯ : เวิร์คเวฟ เอ็ดดูเคชั่น.

พระไพศาล วิสาโล. 2536. องค์กรร่วมแห่งสุขภาพ : ทศนะใหม่เพื่อคุณภาพแห่งชีวิตและการบำบัตร์รักษา. กรุงเทพฯ : มูลนิธิโกมลคีมทอง.

พวงทอง ป่องภัย. 2538. พฤติกรรมศาสตร์เบื้องต้น. ปัดดาณี : มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

พวงรัตน์ ทวีรัตน์. 2540. วิธีการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 7. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

เพ็ญแข แสงแก้ว. 2541. การวิจัยทางสังคมศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ : คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

เพ็ญจันทร์ ส. โมโนยพงศ์ และคณะ. 2530. การวิเคราะห์ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการสำหรับพยาบาล. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ : มิตรเจริญการพิมพ์.

- ฟาริดา อิบราฮิม. 2539. **ปฏิบัติการ ประเมินภาวะสุขภาพอนามัย**. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ภิรมยา อินทรกำแหง. 2536. “พฤติกรรมของคน” **สารพัฒนาหลักสูตร**. 12 (เมษายน — พฤษภาคม 2536), 53-54.
- มานพ ประภาชานนท์. 2543. “องค์รวมของดุลยภาพบำบัด”, **ใกล้หมอ**. ปีที่ 24 ฉบับที่ 3-4 (มีค.- เมย. 2543), 47-48.
- ยูวัฒน์ วุฒิเมธี. 2526. **หลักการพัฒนารูมชนและการพัฒนาชนบท**. กรุงเทพฯ : ไทยอนุเคราะห์ไทย.
- เยาวรัตน์ ปรปักษ์ขาม และสมใจ ประมาณผล. 2536. **การวิจัยปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม**. กรุงเทพฯ : สถาบันพัฒนาการสาธารณสุขอาเซียน มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ราชบัณฑิตยสถาน. 2531. **พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2531**. กรุงเทพฯ : อักษรเจริญทัศน์.
- ลีอชัย ศรีเงินยวง และทวีทอง หงษ์วิวัฒน์. 2533. **ยุทธศาสตร์เพื่อการดูแลตนเอง**. นครปฐม : ศูนย์ศึกษานโยบายสาธารณสุข คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์.
- ล้วน สายยศ และอังคณา สายยศ. 2538. **เทคนิคการวิจัยทางการศึกษา**. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ : สุวีริยาสาส์น.
- วัน เดชพิชัย. 2535. **คู่มือการวิจัยและการประเมินโครงการทางการศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์**. ใต้ตानी : คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี.
- วิจิตร บุญยไทรระ. 2535. **วัยทอง**. กรุงเทพฯ : สยามบรรณการพิมพ์.
- ศักดิ์ บวร. 2538. **ใช้ชีวิตร่วมกับความดันโลหิตสูง**. กรุงเทพฯ : เจริญวิทย์การพิมพ์.

สมจิต หนูเจริญกุล. 2531. การพยาบาลทางอายุรศาสตร์ เล่ม 1. พิมพ์ครั้งที่ 7. กรุงเทพฯ : ภาควิชา
พยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์รามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล.

สมจิตต์ สุพรรณทัศน์. 2526. เอกสารประกอบการสอนวิชาสุขศึกษา เล่ม 1 หน่วยที่ 3. มหาวิทยาลัย
สุโขทัยธรรมมาธิราช.

_____. 2534. “การวิจัยทางสุขภาพ และพฤติกรรมสุขภาพ”, วารสารสุขศึกษา.
14 (5 พฤษภาคม 2534), 1-9.

สมทรง รักษ์แผ้ว. 2534. “การดูแลสุขภาพด้วยตนเองในการพัฒนาสาธารณสุขมูลฐาน”, ข่าวสารการ
ดูแลสุขภาพด้วยตนเอง. (11 สิงหาคม 2534), 4-8.

สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. 2526. การปรับพฤติกรรม. กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์.

_____. 2539. ทฤษฎีและเทคนิค การปรับพฤติกรรม. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ :
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สาธารณสุขภูมิภาค, กอง. กระทรวงสาธารณสุข. 2540. สรุปผลการดำเนินการสาธารณสุข
ปีงบประมาณ พ.ศ.2539. นนทบุรี : ม.ป.พ.

สายหยุด นิยมวิภาต. 2534. “มิตินการปฏิบัติการพยาบาลในทศวรรษหน้า : การปฏิบัติการพยาบาลที่
เน้นการดูแลสุขภาพตนเอง”, ในเอกสารประกอบการประชุมพยาบาลแห่งชาติ ครั้งที่ 9
เรื่องการพยาบาลในทศวรรษหน้า. หน้า 95-101.

สุชาติ โสมประยูร. 2533. สุขวิทยา. พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.

สุวัฒน์ วัฒนวงศ์. 2538. จิตวิทยาการเรียนรู้อยู่ผู้ใหญ่. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ :
ไอ.เอส.พรินติ้ง เฮ้าส์.

- ศุวิทย์ บุญช่วย. 2526. การบริหารโรงเรียน : ทฤษฎีและปฏิบัติ. ภาควิชาการบริการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์, ปัตตานี : มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- สำนักงานสาธารณสุขเขต 12, สำนักงาน. กระทรวงสาธารณสุข. 2541. รายงานการประเมินผล พัฒนาการสาธารณสุข ประจำปี 2541. สงขลา : ม.ป.พ.
- สำนักนโยบายและแผนสาธารณสุข, สำนักงาน. กระทรวงสาธารณสุข. 2539. ประมวลข่าว ปีที่ 20. นนทบุรี : ม.ป.พ.
- สำนักพัฒนาเครือข่ายบริการสุขภาพ, สำนักงาน. 2544. การบริการหน่วยปฐมภูมิ. นนบุรี : ม.ป.พ.
- อดุลย์ รัตนมันเกษม. 2533. สาเหตุและวิธีป้องกันรักษาโรคความดันโลหิตสูง. กรุงเทพฯ : รุ่งแสงการพิมพ์.
- อรพินธ์ เจริญผล และทัศนพร พุฒยกุลศักดิ์. 2541. “ผลของการพยาบาลสนับสนุนและให้ความรู้ ต่อความสามารถในการดูแลตนเองและความพึงพอใจในการพยาบาลที่ได้รับของมารดา ครรภ์แรกหลังคลอด”, รายงานการศึกษาวิจัย. วารสารกองการพยาบาล. 25 (กันยายน - ธันวาคม 2541) หน้า 25 – 33.
- อรุณ รักธรรม. 2524. พฤติกรรมข้าราชการไทย. กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์.
- อวาทิพย์ แวและสายันต์ อาจณรงค์. 2542. การพัฒนารูปแบบการบริหารจัดการสาธารณสุข มูลฐานในศูนย์สาธารณสุขมูลฐานชุมชน(ศสมช.) ตำบลบุดี อ.เมือง จ.ยะลา. ยะลา : ยะลาสมาร์ทพริ้นท์.

วิทยานิพนธ์

กรรณิกา ชมดี. 2524. การมีส่วนร่วมของประชาชนที่มีผลต่อการพัฒนาทางเศรษฐกิจ : ศึกษาเฉพาะกรณีโครงการสารภีตำบลท่าช้าง อำเภอวารินชำราบ จังหวัดอุบลราชธานี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. (สำเนา)

จรีวิตรี คมพัยค์ษ์. 2532. ผลของการใช้วิธีการทางการพยาบาลสาธารณสุขต่อความร่วมมือในการรักษาของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์ดุสิตบัณฑิต สาขาการพยาบาลสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิดล. (สำเนา)

จุรีรัตน์ ภารา. 2538. การมีส่วนร่วมของคณะกรรมการพัฒนาสตรีหมู่บ้านในการป้องกันโรคเอดส์กรณีศึกษา อำเภอดอกคำใต้ จังหวัดพะเยา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิราวุฒิศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล. (สำเนา)

ณรงค์ ทองใบ. 2537. การมีส่วนร่วมของประชาชนในกิจกรรมของที่อ่านหนังสือประจำหมู่บ้านในจังหวัดสตูล. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาศึกษาศาสตร์เพื่อพัฒนาชุมชน มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. (สำเนา)

พัชรี ดำรงสุนทรชัย. 2531. ประสิทธิภาพของการจัดโปรแกรมสุขภาพโดยใช้เทปคำบรรยายประกอบภาพพลิกในผู้ป่วยความดันโลหิตสูง คลินิกโรคความดันโลหิตสูง ตึกผู้ป่วยนอก วชิรพยาบาล. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาสุขศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล. (สำเนา)

พิกุด บุญช่วง. 2526. การศึกษาอัตมโนทัศน์กับการให้ความร่วมมือในการรักษาของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์ ศัลยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล. (สำเนา)

เพ็ญศรี หงษ์พาณิชย์. 2536. ประสิทธิภาพของการให้คำปรึกษาทางสุขภาพต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกสุขภาพ มหาวิทยาลัยมหิดล. (สำเนา)

ราไพ ศรีนิวล. 2534. ผลของการใช้กระบวนการปรับพฤติกรรมต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ของหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นพาหะของโรคไวรัสตับอักเสบบี ระยะแพร่เชื้อ ณ โรงพยาบาลราชวิถี กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิดล. (สำเนา)

วสันต์ จุลพล. 2540. ผลของการปรับพฤติกรรมจริยธรรม ความเมตตากรุณาและความขยันหมั่นเพียรของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลามจังหวัดยะลา. วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาศึกษาศาสตร์เพื่อพัฒนาชุมชน มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. (สำเนา)

วิไลวรรณ ขอดล้ำ. 2540. ผลการจัดโปรแกรมสุขภาพแบบมีส่วนร่วมต่อสุขภาพของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาศึกษาศาสตร์เพื่อพัฒนาชุมชน มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. (สำเนา)

วีณา ทองวิเศษกุล. 2528. ผลการให้แรงเสริมทางบวกต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียนระดับประถมศึกษา โดยศึกษาพฤติกรรมสุขภาพด้านเจตคติ และการปฏิบัติของนักเรียน โรงเรียนสังกัดสำนักงานการประถมศึกษา. วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขภาพ มหาวิทยาลัยมหิดล. (สำเนา)

ศุภวดี ลิ้มปานนท์. 2537. ประสิทธิภาพของโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ณ โรงพยาบาลพลพหลพยุหเสนา จังหวัดกาญจนบุรี. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิดล. (สำเนา)

- สฤกษ์ดี เสาวใบบ. 2539. การมีส่วนร่วมของคณะกรรมการหมู่บ้านต่อโครงการแก้ไขปัญหาคความยากจน : ศึกษาเฉพาะกรณีกิ่งอำเภอทุ่งศรีอุดม จังหวัดอุบลราชธานี. ภาคนิพนธ์พัฒนบริหารศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาสังคม) สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์. (สำเนา)
- สุจินต์ คาววิระกุล. 2527. ปัจจัยที่มีผลต่อการมีส่วนร่วมของประชาชนในโครงการหมู่บ้าน : ดีเด่นระดับจังหวัด ประจำปี 2527. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์. (สำเนา)
- สุภาพ ไบแก้ว. 2528. การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับความร่วมมือในการรักษาของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาพยาบาลสาธารณสุขและสัตยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล. (สำเนา)
- สุรีย์ จันทร์โมลี. 2535. ประสิทธิภาพของการพัฒนาโปรแกรมสุขภาพศึกษาแนวใหม่เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลราชวิถี. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์คุณวุฒิปบัณฑิต สาขาสุขภาพศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล. (สำเนา)
- สุวรรณ ชาติพิพัฒน์. 2538. ผลของการพยาบาลระบบสนับสนุน และให้ความรู้ต่อความสามารถในการดูแลตนเอง และผลลัพธ์ของการตั้งครรภ์ในหญิงตั้งครรภ์ในวัยรุ่น. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารก มหาวิทยาลัยมหิดล. (สำเนา)
- Bandura , A. 1977. **Social Learning Theory**. Englewood Cliffs , New Jersey : Prentice - Hall.
- Cronbach , Lee J. 1990. **Essentials of Psychological Testing**. 5 th ed. New York : Harper Collins.
- Ferguson , George A. 1981. **Statistical Analysis in Psychology and Education**. 5 th ed. New York : Mc Graw - Hill.

Gochman, S.D. (Ed.), 1982. **Health Behavior : Emerging Research Perspectives**. New York : Plenum Press.

Klien , Stephen B. 1987. **Learning : Principle and Applications**. New York : Mc Graw - Hill.

Mikulus , William L. 1978. **Behavioral Modification**. New York : Harper & Row, Publisher.

Orem , D.E. 1980. **Nursing : Concept of Practice**. 2 nd ed, New York : Mc Graw - Hill.

Pender , N.J. 1982. **Health Promotion in Nursing Practice**. New York : Appleton - Century Crofts.

Swales, J.D. 1994. **Textbook of Hypertention**. Oxford : Black Well Scientific Publication.